

**MENÜÜ**

**Märts, 2026**

	<b>02.03 - 06.03</b>	<b>09.03 - 13.03</b>	<b>16.03 - 20.03</b>	<b>23.03 - 27.03</b>	<b>30.03 - 03.04</b>
<b>E.</b>	<b>4-viljahelbepuder võiga, tee</b>	<b>8-viljahelbepuder võiga, piim</b>	<b>Maisimannapuder võiga, piim</b>	<b>Riisihelbepuder vaarikatega, piim</b>	<b>Odrahelbepuder, mustikatega, piim</b>
	Vahepala - Kõogivili	Vahepala - kõogivili	Vahepala - Kõogivili	Vahepala - puuvili	Vahepala - puuvili
	Hakklihakaste, tatar, leib.	Guljašš, kartul, leib,	Koorene lõhekaste, kartul, leib,	Vorstikaste, kartul, leib	Kurzeme strooganov, tatar, leib,
	Kapsa-porrusalat. Puuvili	Juustu-kapsasalat. Puuvili	Hiinakapsasalat. Puuvili	Soe kõogivili. Puuvili	mar.kurk. Puuvili
	Mangolassi, kaerasepik	Makaronisalat, leib, maitsevesi	Kama jook, võiseplik juustuga	Porgandipüreesupp seemnete ja krutoonidega,	Kreeka jogurt toormoosi ja müsliga
<b>T.</b>	<b>Odrahelbepuder mustikatega, piim</b>	<b>Mannapuder kaneeliga, piim</b>	<b>Rukkihelbepuder, keedisega, piim</b>	<b>Rukkihelbepuder võiga, piim</b>	<b>Mannapuder kaneeliga, piim</b>
	Vahepala - Puuvili	Vahepala - puuvili	Vahepala - kõogivili	Vahepala - kõogivili	Vahepala - kõogivili
	Pasta-lõhesupp, leib.	Kalaseljanka, hapukoor, leib.	Külasupp, leib.	Kuldne-kalasupp, leib.	Seljanka, hapukoor, seemneleib
	Kohupiima-kakaokreem, keedis	Pirn	Tarretis vahukoorega	"Lotte amps"	Banaan
	Kodujuust, kurgi-tomati salat, võileib, maitsevesi	Kõogivili koorekastmega, seemneleib Maitsevesi	Kartuli-lillkapsapüree, paprika lõigud, leib. Keefir	Makaronid juustuga, paprika lõigud keefir	Ahjukartul, kodujuustukaste, leib mahlajook
<b>K.</b>	<b>Piima-nuudlisupp, leib sulajuustuga</b>	<b>Munavõie, kaerapehmik, kurk, kakao.</b>	<b>Keedumuna, võileib juustuga, kurk, piim</b>	<b>Munapuder singiga, seemneleib, või</b>	<b>Keedetud muna, võileib singi ja kurgiga</b>
	Vahepala - Kõogivili	Vahepala - kõogivili	Vahepala - puuvili	kurk. Vahepala - puuvili	Tee. Vahepala - puuvili
	Pilaff sealihaga,	Tatra-hakklihahautis,	Kanarisotto, leib,	Kanakaste, riis, leib	Makaronid hakklihaga, ketšup, leib,
	Tomati-hapukoorekaste, leib. Puuvili	Peedi-küüslaugusalat, leib. Puuvili	Kodujuustu-kurgikaste. Puuvili	Kaalikasalat. Puuvili	Roheline uba seesemiseemnetega.
	Omlett, sepik, või, kurk, tee	Maasika-banaanismuuti, võileib vorstiga	Ploomimahedik, sepik vorstiga, või	Omlett singiga, seemneleib, või, kurk	Mitmeviljakukkel, või, kakao
<b>N.</b>	<b>Riisihelbepuder kaneeliga, piim</b>	<b>Nisuhelbepuder, mustikad, piim</b>	<b>Hirsihelbepuder kaneeliga, piim</b>	<b>Kaerahelbepuder keedisega, piim</b>	<b>5-viljahelbepuder võiga, piim</b>
	Vahepala - Puuvili	Vahepala - puuvili	Vahepala - kõogivili	Vahepala - kõogivili	Vahepala - kõogivili
	Borš kanalihaga, hapukoor, leib.	Kana-makaronisupp, leib.	Frikadellisupp, kukkel.	Hapukapsaborš, hapukoor, kukkel	Värskekapsasupp, leib
	Banaan	Õuna-müslimais	Banaan	Õun	Kohupiim-kisselliga
	Kamapallid joogijogurtiga	Omlett juustuga, leib, keefir	Tatar, hapukoor, kurk, leib, mahlajook	Kõogiviljarisotto, kurgi lõigud, leib, mahlajook	Kartulipüree hakklihaga, roh, hersed. keefir
<b>R.</b>	<b>Kaerahelbepuder õunakastmega, piim</b>	<b>Piima-riisisupp, leib ürdivõiga</b>	<b>Odrahelbepuder vaarikatega, piim</b>	<b>Makaroni-piimasupp, sepik pasteediga</b>	<b>Nisuhelbepuder keedisega, piim</b>
	Vahepala - Kõogivili	Vahepala - kõogivili	Vahepala - puuvili	Vahepala - puuvili	Vahepala - puuvili
	Paneeritud kala, kartul, Porgandi-kaalikasalat. Leib	Ühepajatoit hakklihaga, leib. Puuvili	Küpsetatud kanaliha, kartul, kaste. Kapsa-porgandisalat. Leib.	Kõogiviljahautis sealihaga, leib Puuvili	Lõhe-kõogiviljamix, riis, leib Külmkoorekaste. Puuvili
	Juusturull, mahlajook	Kohupiimakook, piim	Hakklihapitsa, piim	Kaneelirull, piim	Pannkook toormoosiga, piim

*\*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Vabariigi Valitsuse määrus: "Nõuded laste toitlustamisele haridusasutuses, sotsiaalteenuse osutamisel ning püsi- ja projektlaagris" (RT I, 05.08.2025, 10)*

*Täiendavat teavet toidu koostise ja allergenide kohta saab kokalt. Menüü on koostatud arvestusega, et joogivesi on lastele koguaeg kättesaadav!*

*Menüüs võib esineda muudatusi!*