

MENÜÜ

Jaanuar, 2026

	05.01 - 09.01	12.01 - 16.01	19.01 - 23.01	26.01 - 30.01
E.	Riisihelbepuder, kaneel, piim Vahepala - köögivil	7-viljahelbepuder võiga, piim Vahepala - köögivil	8-viljahelbepuder võiga, piim Vahepala - köögivil	Riisihelbepuder keedisega, piim Vahepala - köögivil
	Hakklihakaste, keedetud kartul, leib Peedi-küüslaugusalat, puuvili	Väikesed porgandikotletid, tatar, kaste Kapsa-peedi-õunasalat. Puuvili	Kurzeme strooganov, kartul, leib mar.kurk. Puuvili	Guljašš, kartul, leib, aurutatud brokkoli. Puuvili
	Müsli piimaga	Kamajook, mitmeviljakukkel	Kohupiimakreem marjadega, küpsis	Omlett juustu ja maitserohelisega, sepik, või, mahlajook
T.	Rukkihelbepuder võiga, piim Vahepala - puuvili	Piima-makaronisupp, võiseplik kiluga Vahepala - puuvili	Hirsihelbepuder keedisega, piim Vahepala - puuvili	7-viljahelbepuder võiga, piim Vahepala - puuvili
	Hapukapsasupp, leib Banaan	Hakklihasupp, leib Mustikakissell vahukoorega	Seljanka, hapukoor, leib Banaan	Fikadellisupp, kukkel Banaan
	Makaronid singiga, leib, maitsevesi	Mulgipuder lihaga, mar.kurk, mahlajook	Kartuli-hakklihapüree, paprika, leib, mahlajook	Kartulisalat, seemneleib, tee
K.	Piima-nuudlisupp, kukkel, munavõi Vahepala - köögivil	Odrahelbepuder, kaneel, piim Vahepala - köögivil	Piima-riisipüree, kukkel, sulajuust Vahepala - köögivil	Mannapuder kaneeliga, piim Vahepala - köögivil
	Pilaff sealihaga Jogurti külmkaste, leib, puuvili	Koorene lõhekaste, sõmer riis, leib Roh. oad seesamiseemnetega, puuvili	Paneeritud kala, kartul, kaste Kapsa-kurgisalat. Puuvili	Tatra-hakklihahautis, leib Kurgi-tomatisalat hapukoorega, puuvili
	Mangolassi, sepik sulajuustuga	Teraviljahelbed jogurtiga	Maasikasmuuti, võiseplik juustuga	Joogijogurt, sepik sulajuustuga
N.	Kaerahelbepuder, keedis, piim Vahepala - puuvili	Mannapuder kaneeliga, piim Vahepala - puuvili	Kaerahelbepuder õunakastmega, piim Vahepala - puuvili	Piima-kruubisupp, sepik, või, sink Vahepala - puuvili
	Pasta-lõhesupp, leib Kohupiimavorm kisselliga	Värskekapsa borš kanalihaga, leib Banaan	Kana-riisipüree, leib "Lotte amps"	Kuldne kalasupp Sepiku-marjavorm, piim
	Ahjukartul, külm kaste, seemneleib tee	Makaronid, juustukaste, tomati lõigud, sepik, maitsevesi	Kodujuustu-kurgikaste, tatar, leib, maitsevesi	Lillkapsapüreesupp, krutoonid, seemned
R.	4-viljahelbepuder mustikatega, piim Vahepala - köögivil	Nisuhelbepuder, keedis, tee Vahepala - köögivil	Rukkihelbepuder mustikatega, tee Vahepala - köögivil	4-viljahelbepuder toosmoosiga, tee Vahepala - köögivil
	Kanakaste, kartul, leib Kapsa-kurgisalat. Puuvili	Ühepajatoit sealihaga seemneleib	Makaronid hakklihaga, ketšup, leib Marineeritud kurk. Puuvili	Hakkliha oapada, riis, seemneleib "coleslaw" kapsa salat. Puuvili
	Hakklihapitsa, mahlajook	Juusturull, piim	Pannkoogid toosmoosiga, piim	Kohupiimakook, piim

*Toit lasteaia katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitsekaitseõnuded toilitustamisele koolieelses lasteaasutuses ja koolis)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergenide kohta saab kokalt.

Menüüs võib esineda muudatusi!

Lastele on vesi toidu kõrvale alati kättesaadav!